|  |  |
| --- | --- |
| 模块 | 内容 |
| 心态管理 | 唤醒积极的生涯“态度” |
| 性格的理解与突破 |
| 做压力的管理者 |
| 塑造积极的心态 |
| 助力生涯发展的职业性格 |
| 自我认知——兴趣 | 剖析职业技能——三大类别 |
| 解锁职前准备——九大宫格 |
| 修炼职业技能——四个阶梯 |
| 职业探索——就业形势与应聘渠道 | 疫情对全球经济、就业的重大影响 |
| 求职前如何进行有效的自我认知 |
| 如何发现自我优势差异化竞争 |
| 哪些渠道可以找到就业机会 |
| 求职与面试的实用技巧分享 |
| 简历 | HR讨厌和喜欢的简历是什么？ |
| 满足客户个性需求——千司千面 |
| 凸显岗位职业能力——能力为王 |
| 面试 | 面试过程中的礼仪——懂得礼仪 |
| 面试开场的重要性——完美开场 |
| 面试通过需要技巧——掌握技巧 |